**Положение**

 о проведении лично-командного Первенства

 по метанию дротиков среди жителей многоквартирного дома

 **Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью решения проблемы дефицита физической активности, укрепления здоровья горожан.

 **Время и место проведения**

Турнир состоится во дворе дома. Основной этап с 17.00 до 18.15 ч. Награждение победителей и розыгрыш поощрительного приза состоится в 18.30 ч.

 **Организаторы соревнований**

 ………………………………………………………….. при поддержке правления дома.

 **Требования к участникам соревнований, условия их допуска**

Принять участие в турнире могут все жильцы дома, с любым уровнем подготовки. В состязании спортивная (семейная пара) могут принять участие и пары, не зарегистрировавшие брак, но проживающие совместно.Один спортсмен может принять участие в двух видах состязаний.

 **Действия спортсмена перед метанием дротиков**

 Спортсмен подходит к главному судье и просит выдать ему блок для записей и ручку. На листке блока он записывает свое имя, фамилию, номер квартиры и номер телефона. Отрывает листок и опускает его в коробку для розыгрыша призов.

 Затем он подходит к тренировочной мишени, здесь судья объясняет правила метания дротиков и дает человеку сделать как минимум два парных броска (4 дротика).

 Далее человек подходит к главному судье получает мишень. На обратной стороне судья или сам человек пишет имя, фамилию, номер квартиры и вид состязания. Судья на мишени ставит свою подпись. Спортсмен берет мишень и идет к зачетной мишени метать дротики.

 **Правила выполнения упражнений**

Во время турнира спортсмены метают два дротика. Техника метания произвольная.

Перед выполнением упражнения спортсмену дается право сделать два пробных парных броска ( 4 дротика). Судья авторучкой помечает крестиком отверстия от пробных бросков.

Все спортсмены выполняют Упр.1 – метаются 20 дротиков с рубежа 205 см.

Если во время выполнения упражнения дротик падает, выполняется один повторный бросок, но лишь в том случае, если дротик попал в зачетное поле мишени.

Участник соревнований может метать свои дротики или дротики, предоставленные организаторами турнира.

 **Судейство соревнований**

Подсчет очков ведется так же, как и в пулевой стрельбе, если дротик коснулся черты, допустим, десятки, начисляется 10 очков, коснулся «яблочка» – 11 очков.

При метании дротиков разрешается касаться ногой метательного рубежа, наступать на него запрещается. При нарушении этого правила делается повторный бросок.

Перед выполнением упражнения судья у мишени с помощью силовых кнопок крепит бумажную мишень к основе или мишени для дартса и становится вблизи спортсмена, чуть позади него (на расстоянии не ближе 1м 50 см от спортсмена). После того как спортсмен сделает парный бросок (2 дротика), судья подходит к мишени, суммирует результат и записывает его в клетку блока клеток внизу мишени. Вынимает дротики из мишени и подает их спортсмену для следующего парного броска.

После того как спортсмен выполнит упражнение, судья снимает мишень и передает ее судье-регистратору. Тот подсчитывает очки, заносит результат в протокол соревнований (тетрадь) и настенную таблицу результатов.

 **Подведение итогов**

 Победителем турнира признается спортсмен, команда, набравшие наибольшую сумму очков.